

# Kochen V1.2

c.1996 by H.Baumgartner

## Inhalt

<b>1. Einführung</b>	2
<b>2. Installation</b>	3
Systemvoraussetzungen	3
Installieren des Programms	3
<b>3. Das Hauptmenü</b>	4
<b>3.1 Kochbuch</b>	4
Kochbuch bearbeiten	4
Kochbuch Komprimieren	4
Kochbuch Reparieren	5
Beenden	5
<b>3.2 Rezepte</b>	5
Neues Rezept eingeben	5
Rezept Löschen	6
Rezept Speichern	6
Rezept Suchen	6
Rezept Drucken	6
<b>3.3 Ansicht</b>	7
Listendarstellung / Datenblattdarstellung	7
Filter setzen	7
Nährwerte Kalkulieren	7
Menüliste	8
<b>3.4 Optionen</b>	9
Voreinstellungen	9
Nährwerte bearbeiten	10
<b>3.5 Hilfe</b>	10
<b>4. Tastenbelegung</b>	11

# 1. Einführung

Kochen V1.2 ist eine Rezeptverwaltung mit vielen Funktionen die Ihnen das bequeme Eingeben, Verwalten, Suchen und Drucken Ihrer Rezepte ermöglicht. Das Programm kann über 32000 Kochbuchlisten mit je 2000 Rezepten im Access 1.0 Format verwalten, solange die Größe der Kochbuchdatei 128 Megabyte nicht überschreitet. Durch das erstellen von neuen Kochbuchlisten können zum Beispiel Rezepte länderspezifisch (Spezialitäten des Landes) verwaltet werden, oder eigene Rezeptlisten für Mixgetränke oder Süßspeisen erstellt werden. Vielfältig sind auch die Funktionen um Ihre Rezepte zu finden. Die Rezepte können in zwei unterschiedlichen Darstellungsformen gesichtet werden, dies ist zum einem die Datenblatt - und zum anderen die Listendarstellung. In der Datenblattdarstellung präsentiert sich Ihnen das vollständige Rezept wie in einer Karteikarte und da in vielen Rezepten ein Verweis auf gewisse Beilagen oder andere Rezepte existiert, kann durch einfaches Anklicken nach Ihnen gesucht werden. In der Listendarstellung erhalten Sie eine Übersicht aller vorhandenen Rezepte, welche durch setzen eines Filters auf bestimmte Speisegruppen oder Zutaten beschränkt werden kann.

Neben diesen Grundfunktionen bietet das Programm noch eine Reihe von zusätzlichen Funktionen wie das Erstellen von Menülisten und die Kalkulation von Nährwerten. Eine umfangreiche Hilfe zum Programm ist jederzeit über die **F1** - Taste verfügbar und die Tastenkombination **Strg (Ctrl) - F1** kann mit Tips und Hilfe rund ums Kochen aufwarten.

Ich wünsche Ihnen nun viel Spaß mit Kochen V1.2, einem Programm daß Sie bald nicht mehr missen wollen.

Herbert Baumgartner

## **2. Installation**

### **Systemvoraussetzungen**

Kochen V1.2 benötigt folgende minimal Voraussetzungen:

Windows 3.1 im erweiterten Modus  
80386 Rechner mit min. 4 MB RAM  
VGA Karte (640 x 480 Pixel)  
2,8 MB freie Festplattenkapazität

### **Installieren des Programms**

Die Installation des Programms erfolgt automatisch unter Windows. Starten Sie dazu den Dateimanager von Windows, Schieben Sie die Installationsdiskette in das Laufwerk A oder B und führen Sie im Dateimanager den Befehl Ausführen ( ALT/D - A ) aus. Geben Sie nun in im Textfeld Befehlszeile: A:Setup oder B:Setup ein und drücken die Eingabetaste.

Das Installationsprogramm wird nun ausgeführt, zuerst folgt noch eine Abfrage in welches Verzeichnis das Programm Installiert werden soll. Vorgegeben ist hier C:\KOCHEN , die Voreinstellung kann durch drücken der Eingabetaste übernommen werden . Soll das Programm in einen anderen Verzeichnis Installiert werden, so geben Sie den Namen des Verzeichnisses in das Textfeld ein.

Nun beginnt die eigentliche Installation wobei alle benötigten Programme und Daten auf Ihre Festplatte kopiert werden, abschließend wird die Programmgruppe KOCHEN erstellt und die Programm Icons eingefügt.

### **Wichtig !**

Kochen V1.2 benötigt den Eintrag <PFAD>SHARE.EXE /L:500 in Ihrer AUTOEXEC.BAT Datei (z.B. C:\DOS\SHARE.EXE /L:500). Falls Sie Windows für Workgroups verwenden kann dieser Eintrag ausbleiben allerdings muß Ihre SYSTEM.INI im Abschnitt [386Enh] den Eintrag device=vshare.386 enthalten.

### 3. Das Hauptmenü

Das Hauptmenü ist die weiße Leiste am oberen Rand des Bildschirms, über das Hauptmenü sind sämtlich Programm Funktionen erreichbar. Aktiviert wird das Menü mit der Taste F10, der ALT - Taste oder durch Anklicken mit der Maus. Die einzelnen Menüfunktionen können mit den Pfeiltasten und der Eingabetaste gewählt werden, es kann auch in Verbindung mit der ALT Taste ein Menüpunkt gewählt werden. Um beispielsweise die Funktion Rezept Speichern auszuführen, drücken Sie die ALT Taste, halten diese gedrückt und drücken die Taste R . Das Menü mit den Rezept Funktionen wird daraufhin geöffnet, lassen Sie nun die ALT Taste los und drücken Sie die Taste S . Schneller geht es aber über die Tasten kombinationen in Verbindung mit der Strg ( CTRL ) Taste, sehen Sie sich dazu das Kapitel über die Tastenbelegung an.

#### 3.1 Kochbuch

Dieses Pulldown Menü enthält die Funktionen zum Bearbeiten, Reparieren, Komprimieren und beenden des Kochbuchs.

##### 3.1.1 Kochbuch bearbeiten

Hier können neue Kochbuch Tabellen erstellt und nicht mehr benötigte gelöscht werden. Nach anwahl dieses Menüpunktes wird ein neues Window geöffnet, im linken oberen Teil befindet sich eine Auswahllistbox mit der Überschrift 'Kochbücher', aus welcher Sie das gewünschte Kochbuch, durch Doppelklicken, auswählen können. Unterhalb ist ein Textfeld in welches Sie den Namen einer neuen Kochbuchliste eingeben können. Im rechten Teil sind drei Befehls-schaltknöpfe mit der Aufschrift **Neu, Löschen, Beenden** .

Mit der **Neu** wird einen neue, leere Kochbuchliste angelegt, geben Sie zuvor in das Textfeld den Namen der zu erstellenden Liste ein. Vom Programm wird die neu erstellte Liste automatisch zur aktuellen Kochbuchliste gemacht und Sie können sofort mit der Eingabe von Rezepten beginnen.

Die Funktion **Löschen** entfernt, nach einer Sicherheitsabfrage, eine ausgewählte Kochbuchliste aus der Datei KOCHEN.MDB. Diese Funktion ist eine sehr heikle Angelegenheit, da eine gelöschte Kochbuchliste nicht wieder hergestellt werden kann. Verwenden Sie diese Funktion also mit größter Sorgfalt, ansonsten kann ein totaler Datenverlust die folge sein. Die letzte Kochbuchliste kann nicht mehr gelöscht werden, da das Programm bei Start eine Kochbuchliste benötigt.

Die Funktion Beenden schließt das Window und kehrt zur Datenblattdarstellung oder Listendarstellung zurück.

##### 3.1.2 Kochbuch Komprimieren

Wenn Rezepte im Kochbuch geändert werden (Text ändern, Rezepte hinzufügen oder Löschen), kann eine Fragmentierung der Kochbuchdatei auftreten, die unnötigen Speicherplatz auf dem Datenträger verbraucht. Sie sollten daher regelmäßig das Kochbuch komprimieren, um eine Fragmentierung der Datei zu verhindern. Das komprimierte Kochbuch ist in der Regel kleiner.

Vor dem Komprimieren sollten Sie sich aber vergewissern, daß noch genügend Festplatten-speicher Vorhanden ist, da diese Funktion eine temporäre Datei von der Größe der Kochbuch-datei anlegt

Diese Funktion sollte auch nach einem ReparierenKBRep des Kochbuchs aufgerufen werden.

### 3.1.3 Kochbuch Reparieren

Durch diese Funktion versucht das Programm das Kochbuch zu reparieren, falls es nach einer unvollständigen Schreiboperation ungültige Einträge enthält. Dies kann geschehen, wenn das Kochbuch unerwartet beendet wird, z.B. durch einen Stromausfall oder Hardwareprobleme des Computers. Rezepte, die nicht wiederhergestellt werden können, werden aus dem Kochbuch entfernt.

Nach dieser Funktion sollte das Kochbuch KomprimiertKBKomp werden.

### 3.1.4 Kochbuch Beenden

Diese Funktion beendet das Kochbuch.

## 3.2 Rezepte

Dieses Pulldown Menü enthält alle Funktionen zum Eingeben, Speichern, Löschen, Suchen und Drucken von Rezepten.

### 3.2.1 Neues Rezept eingeben

Um ein neues Rezept einzugeben muß das Kochbuch auf die Eingabe eines Neuen Rezeptes vorbereitet werden. Dies kann mit der Maus oder über die Tastenkombinationen **CTRL + N** oder **ALT R/N**, mit der Maus kann einfach auf das Tastatursymbol bei den Symboltasten, links oben, geklickt werden. Die Eingabefelder werden daraufhin gelöscht und der Textcursor befindet sich im ersten Eingabefeld. Geben Sie hier nun den ersten Namen für das Rezept ein und drücken Sie abschließend die Eingabetaste, daraufhin wechselt der Textcursor in das darunterliegende Eingabefeld für den zweiten Rezeptnamen. Sie können dieses Textfeld freilassen oder einen zweiten gebräuchlichen Namen für das Rezept vergeben. Als nächstes wird die Speisengruppe eingetragen. Die Speisengruppe kann allerdings nicht von Hand eingegeben werden sondern wird aus einer bestehenden Liste ausgewählt, welche automatisch aufklappt sobald das Textfeld für die Speisengruppe zum aktuellen Textfeld wird. Die Auswahl kann hier mit der Maus durch anklicken erfolgen, mit den Cursortasten oder durch einfaches oder mehrmaliges drücken des Anfangsbuchstabens der Speisengruppe (z.B. um die Speisen-gruppe **Saucen** auszuwählen drücken Sie zweimal **S** und abschließend die Eingabetaste).

Als nächstes können Sie die Rüst- und Kochzeit in Minuten eingeben, daher die Zeit die Sie für die Zubereitung des Rezeptes aufwenden müssen. Dies kann Ihnen eine kleine Hilfe für den bevorstehenden Arbeitsaufwand für das Rezept sein. Beenden Sie auch diese Eingabe mit der Eingabetaste.

Als nächstes werden die Rezeptzutaten eingegeben, halten Sie sich hierbei an die im aktuellen Kochbuch verwendeten Vorgaben für Maße und Gewichte und beenden Sie jede Eingabe, mit Ausnahme der letzten, einer Zutat mit der Eingabetaste. Das Textfeld für die Rezeptzutaten und für die Rezeptbeschreibung enthalten eine erweiterte Tastaturbelegung. So sind hier die

Funktionstasten **F10** - **F12** mit den Symbolen  $\frac{1}{4}$   $\frac{1}{2}$   $\frac{3}{4}$  belegt. Haben Sie alle Rezeptzutaten

eingetragen so wechseln Sie mit der Taste **TAB** zum nächsten Textfeld für die Rezeptbeschreibung.

Wie bereits beim Textfeld für die Rezeptzutaten ist auch dieses Textfeld ein mehrzeiliges. Schreiben Sie hier einfach über den Rand hinaus, der Text wird automatisch umgebrochen, beenden Sie nicht jede Textzeile mit der Eingabetaste, sondern nur jeden Absatz. Das gleiche gilt auch für das Textfeld mit den Bemerkungen.

Als letztes wird noch die Hauptzutat eingetragen, dies kann durch Doppelklicken mit der Maus auf einen Eintrag in der Zutatenliste erfolgen oder kann auch von Hand eingetragen werden.

Abschließend wird das Rezept noch gespeichert, dies kann durch die Tastenkombinationen **CTRL S** oder **ALT R/S** erfolgen oder durch anklicken des Diskettensymbols bei den Symboltasten. Haben Sie das Rezept gespeichert wird dieses nun zum aktuellen Rezept und in der Anzeigeleiste des Datensteuerelements erscheint die laufende Rezeptnummer (z.B. Kochbuch = REZEPTE - Rezept 441 von 441).

### **3.2.2 Rezept Löschen**

Das Löschen eines Rezeptes ist über die Tastenkombinationen **CTRL L** oder **ALT R/L** oder durch anklicken des Papierkorbsymbols bei den Symboltasten möglich. Bevor ein Rezept jedoch unwiederbringlich gelöscht wird erfolgt eine Sicherheitsabfrage, ob das aktuelle Rezept wirklich gelöscht werden soll.

### **3.2.3 Rezept Speichern**

Um Neueingaben oder Änderungen an einem Rezept dauerhaft zu erhalten muß dieses gespeichert werden. Sie können das Rezept über die Tastenkombinationen **CTRL S** oder **ALT R/S** oder durch anklicken des Diskettensymbols bei den Symboltasten speichern. Sollten Sie das Speichern einmal vergessen und sich zu einen anderen Rezept bewegen, so wird dies vom Programm erkannt und es erfolgt eine Abfrage ob die Änderungen gespeichert werden sollen.

### **3.2.4 Rezept Suchen**

Die Suchfunktion wird über die Tastenkombinationen **CTRL R** oder **ALT R/R** oder durch anklicken des Augensymbols bei den Symboltasten aktiviert. Es erscheint eine Eingabe - Dialogbox in welche Sie den gesuchten Rezeptnamen eingeben können. Beenden sie die Eingabe mit der Eingabetaste oder durch anklicken auf die OK - Schaltfläche, die Suche wird nun gestartet. Falls das Programm den gesuchten Rezeptnamen mehrmals findet so werden alle in frage kommenden Rezepte in einer Auswahllistbox angezeigt. In Abhängigkeit von den Programmvoreinstellungen ist auch eine Suche nach Teilbegriffen möglich (Voreinstellung). So würde beispielsweise die Suche nach gulyas alle Rezepte anzeigen die im Rezeptnamen den Begriff gulyas enthalten, egal an welcher Stelle. Lesen Sie hierzu auch das Kaptitel über die Voreinstellungen.

### **3.2.5 Rezept Drucken**

Die Druckfunktion wird über die Tastenkombinationen **CTRL D** oder **ALT R/D** oder durch anklicken des Druckersymbols bei den Symboltasten gestartet. Gedruckt wird das aktuelle Rezept, daher jenes Rezept das in der Datenblattdarstellung gerade angezeigt wird. Der Ausdruck erfolgt über den Windows Druckmanager auf dem aktiven Drucker. Die Schriftart

und Schriftgröße sowie der linke und obere Rand kann dabei in den Voreinstellungen zum Drucker verändert werden.



## 3.3 Ansicht

In diesem Menü wird in die verschiedenen Ansichtsmodi des Programms geschaltet, beziehungsweise die Ansicht durch setzen eines Filters begrenzt.

### 3.3.1 Listendarstellung / Datenblattdarstellung

Zwischen diesen beiden Darstellungsmodi kann mit den Tastenkombinationen **CTRL I** oder **ALT A/L** oder durch Anklicken der Karteikarten - Symbole bei den Symboltasten umgeschaltet werden.

Die Datenblattdarstellung ist die Darstellungsart mit welcher das Programm gestartet wird, hierbei wird immer nur ein Rezept vollständig angezeigt. Das angezeigte (aktuelle) Rezept kann in dieser Ansicht verändert, gedruckt oder gelöscht werden. Es kann auch in die Menüliste eingetragen werden oder als Grundlage für die Nährwertekalkulation dienen.

In der Listendarstellung kann kein Rezept zum aktuellen Rezept werden, diese darstellungsart stellt vielmehr ein Verzeichnis aller vorhandenen Rezepte dar und kann durch setzen eines Filters begrenzt werden. Durch Doppelklicken auf einen Rezepteintrag wird in die Datenblattdarstellung geschaltet und das ausgewählte Rezept wird zum aktuellen Rezept.

### 3.3.2 Filter setzen

Filter sind sehr Hilfreich um die Auswahl der Rezepte auf gewisse Speisengruppen oder auf die Hauptzutat eines Rezeptes zu beschränken.

Das setzen eines Filters ist nur in der Listendarstellung möglich, hier kann ein Filter mit der Tastenkombination **ALT A/F** oder durch anklicken des Listensymbols mit der Lupe gesetzt werden. Filter können für die Speisengruppe oder für die Hauptzutat eines Rezeptes gesetzt werden. Nach Aktivierung dieser Funktion erscheint ein Dialogfeld mit zwei Optionsfeldern und einer Auswahllistbox. In den Optionsfeldern kann die Filterart voreingestellt werden, wählen Sie hier beispielsweise die Option Hauptzutat so werden in der Auswahllistbox alle vorhandenen Hauptzutaten angeführt. Aus der Auswahllistbox kann nun durch Doppelklicken oder mit den Cursortasten und ENTER beziehungsweise durch ein oder mehrmaliges Drücken des Anfangsbuchstaben der gewünschte Filter gewählt werden. Mit der Tastenkombination **ALT B** kann diese Funktion vorzeitig abgebrochen werden.

### 3.3.3 Nährwerte Kalkulieren

Diese Funktion ermöglicht eine Kalkulation der Nährwerte für das aktuelle Rezept.

Berücksichtigt werden dabei Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Kalorien und Cholesterin. Nach Aktivierung dieser Funktion wird die untere Hälfte der Datenblattdarstellung verdeckt und das Dialogfeld für die Kalkulation angezeigt. Das Dialogfeld ist folgendermaßen aufgebaut. Im oberen Teil befindet sich ein Textfeld mit der Bezeichnung 'Gewicht in Gramm, hier wird das Gewicht der im Rezept angegebenen Zutat in Gramm eingetragen. Darunter befinden sich zwei Listboxen mit der Bezeichnung 'Auswahlliste Zutaten' und Zutatenliste, links davon ist das Anzeigefeld in welchem die Summe aller berechneten Zutaten angezeigt wird. Im rechten unteren Teil befinden sich noch vier Befehlschaltknöpfe mit der Bezeichnung Liste Zeigen , Filter setzen , Neue Berechnung und Beenden.

Das Kalkulieren von Nährwerten gestaltet sich sehr einfach, durch Doppelklicken auf den Namen einer Rezeptzutat in der Zutatenliste wird nach dieser in der Nährwerteliste gesucht, bei erfolgreicher Suche werden die gefundenen Zutaten in die Auswahlliste der Zutaten

eingetragen. Wählen Sie hier nun die entsprechende Zutat durch Doppelklicken aus, daraufhin

wird diese in die Zutatenliste der Nährwertkalkulation eingetragen und im Textfeld ‚Gewicht in Gramm, muß nun das Gewicht der Zutat in Gramm eingetragen werden. Verfahren Sie mit den weiteren Zutaten wie zuvor, im Anzeigefeld werden die Werte aller eingetragenen Zutaten summiert angezeigt. Falls eine Zutat nicht gefunden werden kann, zum Beispiel durch Verwendung eines anderen Namens für die Zutat kann die Auswahlliste der Zutaten auch Manuell durchsucht werden und auch durch setzen eines Filters nach Gruppen Begrenzt werden.

Falls Sie mehrere Rezepte Kalkulieren wollen so verlassen Sie die Nährwertkalkulation durch drücken der Tastenkombination **ALT B** oder durch anklicken von Beenden. Suchen Sie nun das nächste Rezept Ihrer Wahl und wechseln Sie wieder zur Nährwertkalkulation. Sie können nun nahtlos weitermachen da Ihre letzte Kalkulation noch vorhanden ist und die neu hinzu-gekommenen Zutaten dazuaddiert werden.

Wollen Sie eine neue Kalkulation Starten so drücken Sie die Tastenkombination **ALT N** oder klicken Sie auf Neue Berechnung. Die vorhandene Kalkulation wird daraufhin gelöscht und eine Neue Kalkulation kann erstellt werden.

Beendet wird die Nährwertkalkulation mit der Tastenkombination **ALT B** oder durch anklicken von Beenden.

### 3.3.4 Menüliste

Mit den Tastenkombinationen **ALT A/M** oder **CTRL M** wird die Menüliste aufgerufen. Die Menüliste stellt einen bequemen weg dar um mehrere Rezepte gemeinsam zu verwalten. Menü-listen können gespeichert und wieder geladen werden, die darin enthaltenen Rezepte können gemeinsam ausgedruckt werden. Falls die Menüliste keine Einträge enthält so wird zuerst die Funktion zum Laden einer Menüliste aktiviert, Menülisten besitzen die Endung kml. Wählen hier nun eine Menüliste aus der links stehenden Auswahlbox aus und klicken Sie auf Laden (**ALT L**) oder beenden Sie die Funktion durch Klicken auf Beenden (**ALT B**). Ob eine Menüliste aktiv ist können Sie am rechten unteren Fensterrand ansehen, falls ein Rezept in der Menüliste eingetragen ist erscheint unterhalb des Programmlogos ein umrandetes Feld in welchem die Anzahl der Menüeinträge ersichtlich ist, z.B. 2 Menüeinträge.

Ein Rezept wird mit der Taste **F2** oder durch Anklicken mit der linken Maustaste auf das Blattsymbol (rechts unten bei den Symboltasten) zu der Menüliste hinzugefügt. Haben Sie nun ein oder mehrere Rezepte eingetragen so können Sie über die Menüliste diese wieder zum aktuellen Rezept machen. Rufen Sie dazu die Menüliste durch eine der oben angeführten Tastenkombinationen auf, oder klicken Sie mit der rechten Maustaste auf das Blattsymbol. Die Menüliste wird nun angezeigt. Im oberen Bereich befinden sich die Einträge der Menüliste in zwei getrennten Auswahllistboxen welche den Rezeptnamen und die Speisengruppe anzeigen.

Um nun einen Eintrag zum aktuellen Rezept zu machen Doppelklicken Sie auf die Speisengruppe des gewünschten Rezeptes. Um ein Rezept aus der Menüliste zu löschen Klicken Sie einmal mit der linken und danach mit der rechten Maustaste auf die Speisengruppe des zu löschenden Rezeptes.

Unterhalb der Auswahllistboxen befinden sich fünf Befehlsschalttasten zum Drucken, Laden, Speichern, Löschen und Beenden.

## 3.4 Optionen

### 3.4.1 Voreinstellungen

Die Voreinstellungen sind zweigeteilt, zum einen in die Voreinstellungen zum Programm mit den Suchfunktionen und in die Voreinstellungen für den Ausdruck.

Bei den Voreinstellungen zum Programm sind auf der linken Seite die Einstellungen für die Suchoptionen in vier Optionsfeldern angeordnet. Von oben nach unten sind dies.

#### **Exakte Suche**

Hier wird festgelegt ob der Suchvorgang nur exakt eingegebene Rezeptnamen findet, oder ob ein Teilbegriff des Rezeptnamens zum Finden des gewünschten Rezeptes ausreicht (Voreinstellung).

#### **Erweiterte Suche**

Legt fest ob in den Textfeldern Zubereitung und Bemerkung durch Doppelklicken auf einen Rezeptnamen nach diesen gesucht werden kann (Voreinstellung).

#### **Doppelt bei Erweitert**

Legt fest ob bei der Erweiterten Suche nur das erste gefundene Rezept angezeigt wird (Voreinstellung) oder ob nach weiteren gleichnamigen Rezepten gesucht werden soll.

#### **Finde nächstes Rezept**

Legt fest ob bei der Suchfunktion alle gefundenen Rezepte aufgelistet werden (Voreinstellung) oder ob nur das erste gefundene Rezept zum aktuellen Rezept gemacht wird.

Im rechten Teil sind noch zwei weitere Optionsfelder welche Standardmäßig ausgeschaltet sind. Dies ist die Option zum Vergrößern der Schrift in welcher die Rezepte angezeigt werden und die Option das bei Fehlfunktionen mit einem Beep darauf aufmerksam gemacht wird. Unterhalb dieser Optionsfelder kann über die zwei kleinen Pfeiltasten die Sprungweite zum Blättern, mit der Tastenkombination CTRL Bild oben/unten, im Kochbuch eingestellt werden (Voreingestellt ist 5 Rezepte).

Um zu den Voreinstellungen für die Druckausgabe zu gelangen klicken Sie im oberen Bereich auf das Wort Drucker, die Voreinstellungen für die Druckausgabe werden daraufhin in den Vordergrund gebracht. Als erstes sucht das Programm alle installierten Druckschriftarten. Dies kann bei vielen installierten Schriftarten auf langsamen Rechnern einige Zeit dauern, danach wird im oberen Bereich angezeigt wie viele verfügbare Schriftarten gefunden wurden. Unterhalb befindet sich eine Auswahllistbox, welche durch den rechts davon befindlichen Druckknopf aufgeklappt werden kann. Hier können Sie die gewünschte Schriftart auswählen in welcher die Rezepte ausgedruckt werden. Darunter kann die Normale Schrifthöhe und die Schrifthöhe für die Überschrift (Rezeptname) eingestellt werden. Darunter kann noch der linke und der obere Blattrand festgelegt werden. Im unteren Bereich befindet sich die Resettaste, hier können alle Änderungen rückgängig gemacht werden und die voreingestellten Werte werden wieder eingesetzt. Im rechten Bereich ist ein Anzeigefeld in welchem die

gewählte Schriftart in der jeweiligen Schrifthöhe für Überschrift und Normalen Text angezeigt wird.

Rechts unten befinden sich bei beiden Voreinstellungen die Befehlschalter zum Beenden und Speichern der Voreinstellungen. Klicken Sie auf Beenden so werden die gemachten Änderungen zwar übernommen, beim nächsten Programmstart sind diese jedoch nicht mehr Aktuell. Klicken Sie auf Speichern so sind die gemachten Änderungen beim nächsten Programmstart wieder Aktuell.

### **3.4.2 Nährwerte bearbeiten**

Dieser Menüpunkt ermöglicht Ihnen das Bearbeiten und Erweitern der Nährwertetabelle, welche die Basis für die Funktion Nährwerte Kalkulieren darstellt. Die Angaben zu Kalorien, Kohlenhydrate, Eiweiß, Fett und Cholesterin beziehen sich jeweils auf 100 Gramm des Produktes. Zum Schnellen Auffinden der einzelnen Produkte verfügt die Funktion über Filter um die Produkte in Gruppen darzustellen sowie über eine Suchfunktion um gezielt nach Produktnamen zu suchen.

### **3.5 Hilfe**

Hilfe zum Programm kann jederzeit über die Taste **F1** aufgerufen werden. Das Hilfesystem gibt stets Hilfe zum aktuellen Programmstand. Über die Tastenkombination **CTRL (Strg) F1** erhalten Sie eine kleine Hilfestellung zu allen Belangen des Kochens. Die Hilfe kann auch über das Menü Hilfe erreicht werden, hier kann auch gezielt nach Informationen gesucht werden.

## 4. Tastenbelegung

**Ctrl+I** oder **Alt + A / D** und ähnliche Hinweise zur Tastenbelegung sind folgendermaßen zu Interpretieren.

**Ctrl+I** Drücken sie die **CTRL (Strg)** Taste, halten Sie diese gedrückt und drücken Sie die Taste **I** .

### **Alt + A / D**

Drücken Sie die **ALT** Taste, halten Sie diese gedrückt und drücken Sie die **A** Taste, lassen Sie die **ALT** Taste los und drücken Sie die **D** Taste.

### **Tastenbelegung im Programm:**

In Verbindung mit der **ALT** Taste.

**ALT + K** Öffnet das Auswahlménú Kochbuch

**ALT + R** Öffnet das Auswahlménú Rezepte

**ALT + A** Öffnet das Auswahlménú Ansicht

**ALT + O** Öffnet das Auswahlménú Optionen

**ALT + H** Öffnet das Auswahlménú Hilfe

Nach dem öffnen eines Auswahlménús drücken Sie den unterstrichenen Buchstaben um die Funktion aufzurufen.

In Verbindung mit der **CTRL (Strg)** Taste.

**CTRL + F1** Ruft die Hilfedatei zum Kochen auf.

**CTRL + N** Ruft die Funktion Neues Rezept auf.

**CTRL + L** Ruft die Funktion Rezept Löschen auf.

**CTRL + S** Ruft die Funktion Rezept Speichern auf

**CTRL + R** Ruft die Funktion Rezept Suchen auf

**CTRL + D** Ruft die Funktion Rezept Drucken auf

**CTRL + I** Wechselt von der Datenblattdarstellung zur Listendarstellung und zurück.

**CTRL + K** Ruft die Funktion Nährwerte Kalkulieren auf

**CTRL + M** Ruft die Funktion Menüverwaltung auf

### **Bewegen im Kochbuch und in der Funktion Nährwerte bearbeiten.**

**CTRL + Cursor oben** Ein Rezept vor

**CTRL + Cursor unten** Ein Rezept zurück

**CTRL + Pos1** Zum Anfang des Kochbuches

**CTRL + Ende** Zum ende des Kochbuches

**CTRL + Bild oben** n Rezepte vor

\*

**CTRL + Bild unten**      n Rezepte zurück      \*

\* Die Sprungweite ist 5 Rezepte, diesen Wert können Sie in der Voreinstellung ändern.



## **Funktionstasten**

- F1** Ruft die Hilfedatei für das Programm auf.
- F2** Fügt das aktuelle Rezept in die Menüliste ein.
- F10** Mit der F10 Taste wird normalerweise das Auswahlmü aktiviert. Befindet sich der Textcursor jedoch in den Textfeldern Rezeptzutaten, Zubereitung oder Bemerkung so ist die F10 Taste mit dem Sonderzeichen  $\frac{1}{4}$  belegt.
- F11** Ist in den obengenannten Textfeldern mit  $\frac{1}{2}$  belegt.
- F12** Ist in den obengenannten Textfeldern mit  $\frac{3}{4}$  belegt.