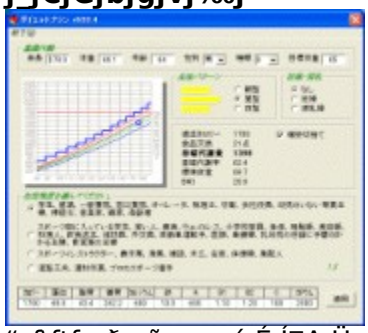
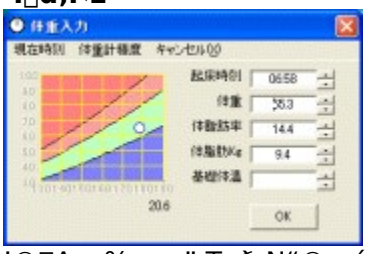
,±,ÌƒKƒCƒh,Í,c,‰,…,”,T,Ì‘€□ì,ÌŠT—ª,ðŽ¦,·,à,Ì,Å,·□B□Ú,µ,¢□à–¾,Íƒwƒ‹ƒv,ð,²——,,¾,³,¢□B

f_fCfGfbfgfvf‰f“



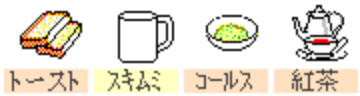
“–f\ftfg,ð—˜—p,·,é,É,Í□A,Ü,¸□uflfvfVƒ‡f“□v□uf_fCfGfbfgfvf‰f“□v,ðfNfŠfbfN,µ,Ä□A, ,È,½,Ì□g’·□A‘Ì□d□A”N—î□A□«•Ê,ð“ü—Í,µ,Ä,,¾,³,¢□B, ,È,½,ÍŠî‘b‘ãŽÓ,ª“¾,ç,ê,Ü,·□BŽŸ,É□E‹Æ,ð‘I,ñ,Å,-,¾,³,¢□B, ,È,½,Ì‰h—{□Š—v—Ê,Æ“K□³ƒJƒ□ƒŠ□[,ª“¾,ç,ê,Ü,·□BŒ¸—Ê’†,ÍŠî‘b‘ãŽÓ,ð–ÚˆÀ,É□H,×,é,ÆŒø‰Ê“I,Å,·□B

‘Ì□d,Ì‹L˜^



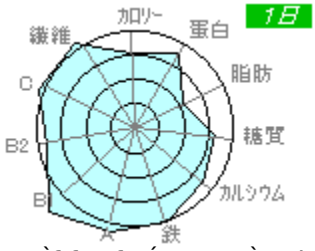
’©□A,c,‰,…,”,T ,ð‹N“®,·,é,Æ□A□Å□‰,Ì,P‰ñ,¾,¯□¶□},Ì‘‹,ªŠJ,«,Ü,·□B–^’©,P‰ñ•K,¸Ì□d,ð“ü—Í,µ,Ä,,¾,³,¢□B“–f\ftfg,Í‹N□°,©,ç,ÌŒo‰ßŽžŠÔ,Å, ,È,½,Ì□Á”ïƒJƒ□ƒŠ□[,ðŒvŽZ,µ,Ä,¢,é,Ì,Å□A,±,Ì“ü—Í,ª,È,¢,Æ□³,µ,“®□ì,µ,Ü,¹,ñ□B’□□F,Q‰ñ–Ú^È□~,Í,e,QfL□[,Ü,½,Í□uflfvfVƒ‡f“□v□u‘Ì□d“ü—Í□v,ÅŠJ,«,Ü,·□B

ƒJƒ□ƒŠ□[ŒvŽZ



ƒAfCfRƒ“,ðƒhƒ‰ƒbƒO,·,é,²,Æ,É‰h—{‰¿,ð’²,×,Ä‰h—{ƒ`ƒƒ□[ƒg,â□HŽ–Žw“±,ð•\Ž¦,µ,Ü,·□B□HŽ–Žw“±,Í,«,Ñ,µ,, ,è,Ü,¹,ñ,ª□A,±,ê,ðŽç,Á,Ä,¢,é,Æ‰h—{ƒoƒ‰ƒ“ƒX,â□HŽ–,Ì“K—Ê,ªŽ©‘R,Æ□g,É•t,-,æ,¤,É,È,Á,Ä,¢,Ü,·□B“–f\ftfg,É,Í□A,P,O,O,OŒÂˆÈ□ã,ÌƒAfCfRƒ“,ªŽû˜^,³,ê,Ä,¢,Ü,·,ª□A□lŠÔ,Ì•ª—Þ”\—Í,ð—˜—p,µ,Ä,¢,é,Ì,Å‰½□ˆ,É‰½,ª, ,é,©,¾,¢,½,¢Šo,¦,ç,ê,Ü,·□B,Ç,ÌƒOƒ‹□[ƒv,É‰½,ª, ,é,©•K,¸–Ú,ð’Ê,µ,Ä,¨,¢,Ä,,¾,³,¢□B

‰h—{ƒ`ƒƒ□[ƒg



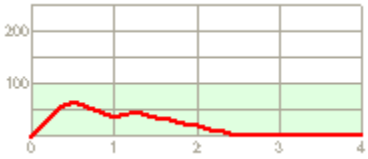
Ž„,½,¿,ÌƒJ‰f_,É•K—v,È‰h—{,ð□[ª,É□Û,è,È,ª,çƒJƒ□ƒŠ□[,¾,¯,ðŒ¸,ç,·ƒRƒc,ÍŽ‰Ž¿,Æ“œŽ¿,ðŒ¸,ç,·,±,Æ,Å,·□B□¶□},Ì,æ,¤,ÉŽ‰Ž¿,Æ“œŽ¿,ð,Q,O□“Œ¸,ç,µ,Ä,,¾,³,¢□B,»,¤

,·,é,Æ□A,¨• ,ð,·,©,³,È,¢,ÅŠÈ'P,ÉƒJƒ□ƒŠ□[,ª—Ž,Æ,¹,Ü,·□B

”z•ªƒ`ƒƒ□[ƒg

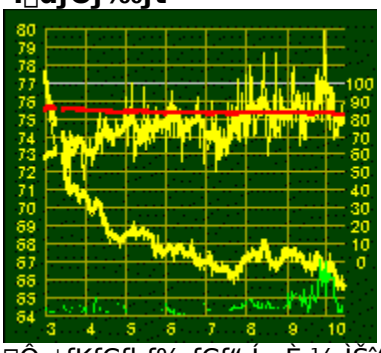
‰‰©□F,Ì□ü,ª, ,È,½,ÌƒGƒlƒ‹ƒM□[□Š—v—Ê,Å□A□Ô,¢□ü,ªŽÀ□Û,É□ÛŽæ,µ,½ƒJƒ□ƒŠ□[,Å,·□B□H,×‰‰ß,¬,é,Æ—],Á,½ƒGƒlƒ‹ƒM□[,ª'ÌŽ‰–b,É‰‰ñ,³,ê,é,Ì,Å□A–^□H,²,Æ,É□H,×‰‰ß,¬,È,¢,æ,¤,É,µ,Ä,-,¾,³,¢□B

ŒŒ“œƒOƒ‰‰ƒt



“–ƒ\ƒtƒg,Í□H•i,ÉŠÜ,Ü,ê,é“œŽ¿,ð'²,×,Ä□HŒã,ÌŒŒ“œƒpƒ^□[ƒ“,ð□„'è,µ,Ü,·□B,±,ÌƒOƒ‰‰ƒt,ª,È,¾,ç,©,È,Ù,Ç• Ž□,¿,ª—Ç,-,È,è,Ü,·□Bƒs□[ƒN,ª,P,O,O,ð'´,¦,È,¯,ê,Î'áƒCƒ“ƒXƒŠƒ“ƒ_ƒCƒGƒbƒg,É,È,è,Ü,·□B

'Ì□dƒOƒ‰‰ƒt



□Ô,¢ƒKƒCƒhƒ‰‰ƒCƒ“,Í, ,È,½,ÌŠî'b'ãŽÓ,Å,·□BŠî'b'ãŽÓˆÈ□ã,Å"K□³ƒJƒ□ƒŠ□[ˆÈ‰º,Ì□HŽ–,ð,·,é,Æ–³—□,Ì,È,¢ƒ_ƒCƒGƒbƒg,ª,Å,«□A'·,'±,¯,ç,ê,Ü,·□B

ƒTƒ|□[ƒgƒ□□[ƒ‹

C:\Program Files\Diet ,Æ,¢,¤ƒtƒHƒ‹ƒ_"à,É□uŽ¿–â—pŽ†.txt□v,Æ,¢,¤ƒtƒ@ƒCƒ‹,ª, ,é,Ì,Åƒ□□[ƒ‹,ÉƒRƒs□[,µ,Ã,,¾,³,¢□B,²Ž¿–â,É,Í□i,Ç,±,Ü,Å"®,¢,Ä,Ç,±,Å"®,©,È,-,È,é,©,Ì‹«–Ú,ÅŒÌ□á,ÌŒ´^ö,ð"»'f,·,é,Ì,Å□j,Ç,±,Ü,Å,Í"®,,Æ,¢,¤,±,Æ,ð•K,¸□',¢,Ä,,¾,³,¢□B
ymasaki@f8.dion.ne.jp

ƒ□□[ƒŠƒ"ƒOƒŠƒXƒg

ƒ_ƒCƒGƒbƒg,T,Å,Íƒo□[ƒWƒ‡ƒ"□î•ñ,ðƒ□□[ƒŠƒ"ƒOƒŠƒXƒg,Å'ñ‹Ÿ,µ,Ä,¢,Ü,·□B,Ü,½□Aƒ_ƒCƒGƒbƒg,Ì"Y,Ý,â‹^–â□AˆÓŒ©,ÌŒðŠ·,ªŠˆ",É□s,í,ê,Ä,¢,Ü,·□BDiet5,ÌHP,Ì□uƒ□□[ƒŠƒ"ƒOƒŠƒXƒg,¨□\,µ□ž,Ý□v,Æ□',©,ê,½,Æ,±,ë,ðƒNƒŠƒbƒN,µ,Ä,²ŽQ‰Á,,¾,³,¢□B

ƒz□[ƒ€ƒy□[ƒW

http://hp.vector.co.jp/authors/VA002384/